

PONIEDZIAŁEK 16.05

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Kakao (7) Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Hummus z czarnuszką Domowa wędlina z piersi kurczaka Słupki warzyw, sałata	Zupa pomidorowa z ryżem Warzywa pieczone z fasolką Ziemniaki gotowane Prażone pestki do posypania Kompot	Krucha tarta z owocami i kruszonką (1,3) Jabłko

WTOREK 17.05

Karmelowy budyń jaglany Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Ser żółty (7) Pasta z pietruszki Słupki warzyw Herbata rumiankowa	Zupa buraczkowa Siekana botwinka i natka do posypania Panierowane fileciki z pieca (1,3) Makaron świderki (1) Surówka wiosenna Woda z owocami	Muffiny marchewkowe (1,3) Maślanka owocowa (7)
---	--	---

ŚRODA 18.05

Owsianka kokosowa (7) Pieczywo: mieszane (z płatkami owsianymi, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Twarożek z ogórkiem i koperkiem (7) Schab pieczony z majerankiem Ogórki kiszone, sałata, pomidor Herbata owocowa	Zupa kartoflanka Naleśniki z serem (1,3,7) Sos czekoladowy Kompot	Grahamka (1) Pasta pomidorowa Słupki warzyw
---	--	--

CZWARTEK 19.05

Jogurt naturalny (7) Domowa granola Pieczywo: bułka z ziarnami (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Domowa marmolada Kiełki lucerny Herbata rumiankowa	Krem z białych warzyw ze szparagami z grzankami (1,9) Klopsiki z indyka Kasza pęczak (1) Marchewka z pary Woda z mięta	Ciasto z jabłkami (1,3) Słupki warzyw
---	---	--

PIĄTEK 20.05

Kawa inka (1,7) Jajecznica z pary (3) Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Rzodkiewka, kiełki Szczypiorek	Zupa kalafiorowa z makaronem literki (1) Dorsz zapiekany pod beszamelem (1,4) Ziemniaki gotowane Koperek Kapustka kiszona Kompot	Chlebek z czarnuszką i sezamem (1,11) Twarożek paprykowy (7) Gruszka
---	---	---

Lista alergenów:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

bml - bezmleczne, bgl - bezglutenowe, wege - wegetariańskie

smakibabcidany.pl